

Diabetes - Oktober 2027

Begleiten Sie Menschen mit Diabetes kompetent, verständlich und langfristig. In diesem Modul erweitern Sie Ihre Beratungskompetenz und vertiefen Ihr Fachwissen rund um Diabetes mellitus, Prävention, Ernährung, Bewegung, Hilfsmittel und interprofessionelle Zusammenarbeit.

Sie lernen, Patientinnen und Patienten in alltagsnahen Situationen zu unterstützen, komplexe medizinische Zusammenhänge verständlich zu erklären und Verhaltensänderungen professionell zu begleiten.

Damit übernehmen Sie mehr Verantwortung in der ambulanten Medizin und stärken Ihre Rolle in der klinischen Richtung der Medizinischen Praxiskoordinatorin / des Medizinischen Praxiskoordinators mit eidg. Fachausweis.

Das Modul ist eines der Pflichtmodule für die klinische Richtung der Medizinischen Praxiskoordinatorin / des Medizinischen Praxiskoordinators mit eidg. Fachausweis.

Abschluss

Zertifikat der FREI'S Schulen: Beratung für Langzeitpatienten Diabetes.

Das Modul gilt als Pflichtmodul für die Anmeldung zur Berufsprüfung Medizinische Praxiskoordinatorin / Medizinischer Praxiskoordinator in klinischer Richtung.

ms

Inhalt

Einführung ins Modul

- Grundlagen Chronic Care Management
- Grundlagen Kommunikation und Beratung

Medizinische Grundlagen Diabetes mellitus

- Physiologie und Pathophysiologie Diabetes mellitus
- Ursachen, Symptome und Einteilung
- Diagnostik und Verlaufsformen
- Neueste Behandlungsmethoden, insbesondere Insulin
- Akute Komplikationen, Spätfolgen und Folgeerkrankungen

Prävention und Alltag

- Präventionsmassnahmen
- Hypoglykämie
- Ernährungsempfehlungen und Ernährungsumstellung
- Bewegung im Alltag

Beratung und Instruktion

- Beratungsgespräche führen
- Hilfsmittel instruieren
- Instruktion erteilen
- Blutzuckermessgeräte und Insulinapplikatoren im Beratungskontext erklären

Vertiefung und Praxistransfer

- Diabetisches Fusssyndrom
- Interprofessionelles Arbeiten
- Guidelines und Standards
- Fallbeispiele aus der Praxis
- Repetition und Prüfungsvorbereitung

Zielgruppen

Medizinische Praxisassistentinnen und Praxisassistenten sowie weitere Fachpersonen aus dem Gesundheitswesen, die Patientinnen und Patienten mit Diabetes mellitus im Praxisalltag kompetent beraten, begleiten und anleiten möchten.

Das Modul richtet sich an Personen, die ihre Erfahrung in der ambulanten Medizin gezielt weiterentwickeln und mehr Verantwortung in der Betreuung von Menschen mit chronischen Erkrankungen übernehmen möchten. Die bestehende Ausschreibung nennt als Zielgruppe Absolventinnen und Absolventen, die Patientinnen und Patienten zu Diabetes mellitus, einfachen Ernährungsfragen, Blutzuckerselbstkontrolle und Insulinapplikatoren beraten und anleiten.

Voraussetzungen

Kurszulassung:

- Berufsausbildung im Gesundheitswesen auf Sekundarstufe II oder Tertiärstufe (z. B. Med. Praxisassistent/in, Pflegefachfrau/-mann, Tiermed. Praxisassistent/in, Dentalassistent/in)
- Med. Sekretären/in H+ oder Arzt- und Spitalsekretär/in (Zertifikat, Diplom) mit mindestens 3 Jahren Tätigkeit in einer medizinischen Praxis

Prüfungszulassung Berufsprüfung Medizinische Praxiskoordinatorin/Medizinscher Praxiskoordinator:

- Eidgenössisches Fähigkeitszeugnis als Med. Praxisassistent/in resp. Arztgehilfinnen-Diplom DVSA oder eine andere äquivalente Ausbildung der Sekundarstufe II oder der Tertiärstufe
- Klinische Richtung: Berufspraxis von mindestens 3 Jahren nach Abschluss der beruflichen Grundbildung in allen Arbeiten der Arztpraxis gemäss Verordnung über die berufliche Grundbildung der Medizinischen Praxisassistentin/Medizinischer Praxisassistent
- Klinische Richtung: Röntgenberechtigung Thorax/Extremitäten
- Absolvierter Kurs für Berufsbildner/innen
- Erforderliche Modulabschlüsse bzw. Gleichwertigkeitsbestätigungen

Lernziele

Die Teilnehmenden

- wenden die Grundlagen der zwischenmenschlichen Kommunikation auf Beratungsgespräche an und erklären komplexe Sachverhalte in einer den Patientinnen und Patienten angepassten Sprache
- erklären und nutzen Ursachen, Verlaufsformen, neueste Behandlungserkenntnisse, Komplikationen und Spätfolgen des Diabetes mellitus in Beratungsgesprächen
- schulen Patientinnen und Patienten bezüglich Hypoglykämie und erklären geeignete präventive Massnahmen und Therapien
- benennen Grundlagen einer gesunden Ernährung für Diabetikerinnen und Diabetiker und unterstützen Patientinnen und Patienten bei der Umsetzung
- erklären die Auswirkungen von Bewegung auf den Glukosestoffwechsel und entwickeln geeignete sportliche Betätigungen für Diabetikerinnen und Diabetiker
- instruieren Patientinnen und Patienten über gebräuchliche Geräte zur Blutzuckerselbstmessung, Insulinapplikatoren und deren Anwendung
- interpretieren diabetesrelevante Laborparameter und analysieren vergleichbare Resultate
- erläutern Grundlagen und Bedeutung des Chronic Disease Managements und wenden diese in Beratungsgesprächen mit Patientinnen und Patienten an
- untersuchen die Füsse von Diabetikerinnen und Diabetikern, testen Vibrationssinn und Sensibilität, kontrollieren Druckstellen sowie übermässige Hornhaut und dokumentieren die Ergebnisse im Fussprotokoll
- erfragen die Motivation einer Raucherin / eines Rauchers zum Aufhören und unterstützen den Rauchstopp unter anderem durch motivierende Gesprächsführung.

Zusätzliche Informationen

Dieser Kurs kann einzeln gebucht werden. Für die Anmeldung zur Berufsprüfung als Medizinische Praxiskoordinatorin / Medizinischer Praxiskoordinator gilt der Kurs als Pflichtmodul. Eine mehrjährige Berufserfahrung in medizinischen Praxen ist von Vorteil.

Kostendetails

CHF 2'090.00 exkl. Unterlagen und Lizenzen

Nach Abzug der Bundessubvention*: CHF 1'045.00

Sie profitieren von folgenden inbegriffenen Leistungen:

- Erfahrene Fachexpert/innen als Lehrpersonen
- Kursmaterial und Prüfungsunterlagen (exkl. Lehrbücher)
- Prüfungsgebühren
- Moderne Infrastruktur
- Kostenloser WLAN-Zugang im Gebäude
- Zertifikat und Notenausweis

* Bedingungen: siehe Link SBFI

Links

Terminplan Diabetes Oktober 2027

SBFI

Odamed

Kurstag

Freitag und Samstag

Kurszeiten

8:15 bis 16:15 Uhr

Ort

FREI'S Schulen, Stadthofstrasse 4, 6004 Luzern

Kursleitung

Erfahrene Expert/innen aus dem Gesundheitswesen

Anzahl Lektionen

48

Maximale Teilnehmerzahl

16

Kosten

CHF 2090.00

Anmeldeschluss

22.09.2027

Kurscode

WLDIAB271021

Adresse

FREI'S Schulen AG Luzern
Weiterbildungen
Haldenstrasse 33
6006 Luzern

www.freisschulen.ch/weiterbildungen
weiterbildung@freisschulen.ch
+41 41 418 10 40