


# Chronic Care Management 1 - Januar 2027

Immer mehr Menschen leben mit chronischen Erkrankungen und benötigen eine langfristige, kompetente Begleitung.

In diesem Modul lernen Sie, Patientinnen und Patienten zu informieren, zu aktivieren und in ihrem Selbstmanagement gezielt zu unterstützen. Sie übernehmen Verantwortung für eine wirksame Begleitung chronisch kranker Menschen und tragen dazu bei, ihre Lebensqualität und Selbstständigkeit nachhaltig zu stärken.

Damit entwickeln Sie sich zu einer wichtigen Ansprechperson für Patientinnen, Patienten, Angehörige und das Praxisteam. Grundlage dafür bilden aktuelle Erkenntnisse zu Chronic Care Management, Kommunikation und interprofessioneller Zusammenarbeit.

**Abschluss**

Zertifikat der FREI'S Schulen: **Chronic Care Management 1**

Pflichtmodul für die Anmeldung zur Berufsprüfung Med. Praxiskoordinator/in.

ms

**Inhalt**

Menschen mit chronischen Erkrankungen begleiten

- Auswirkungen chronischer Erkrankungen auf Alltag, Lebensqualität und soziales Umfeld verstehen.
- Bedürfnisse chronisch kranker Menschen erkennen und angemessen darauf eingehen.
- Herausforderungen der zukünftigen Gesundheitsversorgung einordnen

Selbstmanagement und Gesundheitskompetenz fördern

- Patientinnen und Patienten zu mehr Selbstbestimmung befähigen.
- Empowerment, Selbstmanagement und Bewältigungsprozesse gezielt unterstützen.
- Ressourcen, Resilienz und Eigenverantwortung stärken

Wirksam kommunizieren und motivieren

- Vertrauensvolle Beziehungen aufbauen.
- Patientinnen und Patienten verständlich informieren und aktivieren.
- Motivierende Gesprächsführung und bewährte Kommunikationsmodelle anwenden

Versorgung koordinieren und vernetzen

- Die eigene Rolle im Chronic Care Management professionell wahrnehmen.
- Die Zusammenarbeit mit Fachpersonen, Angehörigen und unterstützenden Organisationen fördern.
- Zur Kontinuität und Qualität der Versorgung beitragen

Verantwortung in der Praxis übernehmen

- Bedürfnisse chronisch kranker Menschen im Praxisteam vertreten.
- Evidenzbasierte Grundlagen in die tägliche Arbeit integrieren.
- Einen aktiven Beitrag zu einer patientenorientierten und nachhaltigen Gesundheitsversorgung leisten.

**Zielgruppen**

- Personen, die sich zum/zur Med. Praxiskoordinator/in weiterbilden (praxisleitende und klinische Richtung)
- Medizinisches Fachpersonal, welches Patient/innen mit chronischen Krankheiten begleitet und betreut

**Voraussetzungen**

Kurszulassung:

- Berufsausbildung im Gesundheitswesen auf Sekundarstufe II oder Tertiärstufe (z. B. Med. Praxisassistent/in, Pflegefachfrau/-mann, Tiermed. Praxisassistent/in, Dentalassistent/in)
- Med. Sekretäre/in H+ oder Arzt- und Spitalsekretär/in (Zertifikat, Diplom) mit mindestens 3 Jahren Tätigkeit in einer medizinischen Praxis

Prüfungszulassung Berufsprüfung Medizinische Praxiskoordinatorin/Medizinischer Praxiskoordinator:

- Eidgenössisches Fähigkeitszeugnis als Med. Praxisassistent/in resp. Arztgehilfinnen-Diplom DVSA oder eine andere äquivalente Ausbildung der Sekundarstufe II oder der Tertiärstufe
- **Praxisleitende Richtung:** Berufspraxis von mindestens 3 Jahren nach Abschluss der beruflichen Grundbildung in allen Arbeiten der Arztpraxis oder einer vergleichbaren Arbeitsstelle
- **Klinische Richtung:** Berufspraxis von mindestens 3 Jahren nach Abschluss der beruflichen Grundbildung in allen Arbeiten der Arztpraxis gemäss Verordnung über die berufliche Grundbildung der Med. Praxisassistent/in
- **Klinische Richtung:** Röntgenberechtigung Thorax/Extremitäten
- Absolvierter Kurs für Berufsbildnerinnen und Berufsbildner
- Erforderliche Modulabschlüsse bzw. Gleichwertigkeitsbestätigungen

**Lernziele**

Nach Abschluss des Moduls:

- Sie verstehen die Herausforderungen chronisch kranker Menschen und können deren Auswirkungen auf Alltag, Lebensqualität und soziales Umfeld einschätzen
- Sie begleiten Patientinnen und Patienten dabei, ihre Gesundheitskompetenz zu stärken und ihre Erkrankung möglichst selbstbestimmt zu bewältigen
- Sie informieren und beraten Patientinnen und Patienten adressatengerecht und fördern eine nachhaltige Verhaltensänderung
- Sie erkennen Unterstützungsbedürfnisse frühzeitig und leiten geeignete Massnahmen ein
- Sie koordinieren die Zusammenarbeit mit Beteiligten im Gesundheitswesen und stärken die Kontinuität der Versorgung
- Sie vertreten die Anliegen chronisch kranker Menschen kompetent innerhalb des Praxisteams und leisten einen Beitrag zu einer patientenorientierten Versorgung.

**Zusätzliche Informationen**

Dieser Kurs kann einzeln gebucht werden.

Für die Anmeldung zur Berufsprüfung als Med. Praxiskoordinator/in gilt der Kurs als Pflichtmodul.

Eine mehrjährige Berufserfahrung in medizinischen Praxen ist von Vorteil.

Terminplan CCM1 August 2027

**Kostendetails**

Kursgeld: CHF 2'090.00

Nach Abzug der Bundessubvention*: CHF 1'045.00

Sie profitieren von folgenden inbegriffenen Leistungen:

- Erfahrene Fachexpert/innen als Lehrpersonen
- Kursmaterial und Prüfungsunterlagen (exkl. Lehrbücher)
- Prüfungsgebühren
- Moderne Infrastruktur
- Kostenloser WLAN-Zugang im Gebäude
- Zertifikat und Notenausweis

* Bedingungen: siehe Link SBFI

**Links**

Terminplan CCM1 Januar 2027

SBFI

Odamed

**Kurstag**

Montag, Samstag

**Kurszeiten**

8:30 bis 16:15 Uhr

**Ort**

FREI'S Schulen Luzern, Haldenstrasse 33, 6006 Luzern

**Kursraum**

-

**Kursleitung**

Erfahrene Fachexpertinnen/Fachexperten

**Anzahl Lektionen**

50

**Maximale Teilnehmerzahl**

18

**Kosten**

CHF 2090.00

**Anmeldeschluss**

08.01.2027

**Kurscode**

WLCCMA270125

**Adresse**

FREI'S Schulen AG Luzern
Weiterbildungen
Haldenstrasse 33
6006 Luzern

www.freisschulen.ch/weiterbildungen
weiterbildung@freisschulen.ch
+41 41 418 10 40